

СОГЛАСОВАНО:

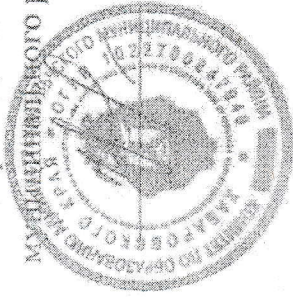
Заместитель начальника
ТО Управления Роспотребнадзора
по Хабаровскому краю в г. Комсомольске-на-Амуре,
по Хабаровскому, Амурскому, Солнечному, Ульчскому,
Комсомольскому, Оспенко районам
имени Цолипы Осипенко

Т.В. Веретенникова



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель комитета
по образованию администрации Ульчского
муниципального района



Р.Н. Криксин

ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ С ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ПИТАНИЕМ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ УЛЬЧСКОГО РАЙОНА

Меню составлено с учетом возрастных групп (с 7 лет до 11 лет и с 12 лет до 18 лет). Соблюдается 2-х кратный прием пищи (завтрак, обед).

Режим питания:

Завтрак: 9.30-11.15, обед 14.30-15.30

В целях организации полноценного питания учащихся планируется включение в рацион продуктов, обогащенных йодом, салатов, обогащенных витаминами, проводиться «С» витаминизация третьих блюд.

Используемые нормативные документы:

- СанПин 2.4.5 409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в образовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования»;
- сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий (Пермь, 2013 год).

369	Жаркое по домашнему	150	200	9,80	6,00	19,50	192,00	11,60	8,00	22,20	246,00									
8	Салат из моркови и чернослива	100	100	1,50	0,20	21,70	95,00	1,50	0,20	21,70	95,00									

доля
суточн
потре
бност

	по меню	норма	и
завтрак	средняя калорийность за 10 дней 7-11 лет	519,9	2350
	средняя калорийность за 10 дней 12-18 лет	644,158	2713
обед	средняя калорийность за 10 дней 7-11 лет	848,008	2350
	средняя калорийность за 10 дней 12-18 лет	996,863	2713
двух	средняя калорийность за 10 дней 7-11 лет	1367,91	2350
разовое	средняя калорийность за 10 дней 12-18 лет	1641,02	2713