***ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ***

*Цель:* пропаганда здорового образа жизни, формирования интереса к физической культуре и спорту.

*Задачи:*

* 1) привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
* 2) проведение оздоровительных мероприятий, направленных на укрепление физического здоровья детей и подростков;
* 3) повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения.

*Место проведения:* спортивный зал

*Дата:*.17.10.2020г. *Время проведения:* 10.00—13.00

**План проведения мероприятия**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  **п/п** | **Регламент**  **мероприятия** | **Время**  **и место проведения** | **Участники** | **Ответствен**  **ные** | **Организационные условия** |
| 1 | Презентация здорового образа жизни «Здоровым быть здорово» | 10.00—10.20  учебные  классы | 1—11-е классы | Классные  руководители | Техническое обеспечение для демонстрации материала |
| 2 | *Конкурс разгадывания кроссвордов по ЗОЖ «Юный эрудит» - для 5-11 класса* | 10.20—10.35  учебные  классы | 5—11-е классы | Классные  руководители | Техническое обеспечение для демонстрации материала |
| 3 | *Викторина «Здоровый образ жизни» - для 1-4 класса* | 10.20—10.35  учебные  классы | 1—4е классы | Классные  руководители | Техническое обеспечение для демонстрации материала |
| 4 | Спортивные соревнования «Веселые старты» | 10.40—11.20  спортивный  зал | 1—4-е классы | Учитель  физической  культуры | Мячи, обручи, скакалки,скамейки, ориентиры |
| 5 | Соревнования по баскетболу | 11.30—12.40  спортивный  зал | 5—11-е классы | Учитель  физической  культуры | Судья от каждого класса |
| 6 | Подведение итогов мероприятия | 12.45—13.00 спортивный зал | Участники на местах проведения | Директор  школы,  учителя  физической  культуры | Проводится на каждой площадке по мере окончания мероприятия |